



TUTORIEL TRICOT

# Apotheosis

Pull avec Torsades de Bobbles

**Design: Esti Juango** | Autumn 2024

## MATÉRIELS

Hobbii Snowstorm

**Coloris:** Pastel Purple (31); 14 (15, 16, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28) pelotes

Aiguilles circulaires 8 mm, 80 cm de long  
Aiguilles 6,5 mm adaptées pour travailler des petites circonférences en rond.  
Crochet 8 mm pour les bobbles

Utilisez toujours une taille d'aiguille qui donnera le bon échantillon après le blocage.

Marqueurs de maille (5), aiguille à torsade, arrête-maille, aiguille à laine

## QUALITÉ DU FIL

 **Snowstorm**, Hobbii

100% Laine  
50 g = 50 m

## ÉCHANTILLON

14 m et 14 rangs = 10 cm en suivant le point du Diagramme avec les aiguilles 8 mm après blocage.

11 m et 14 rangs = 10cm au point jersey sur les aiguilles 8 mm après blocage.

## QUESTIONS

En cas de questions sur ce modèle, veuillez écrire à [support@hobbii.fr](mailto:support@hobbii.fr)  
Merci d'indiquer le nom et le numéro du modèle.

Amusez-vous bien!

## TAILLE

1 (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10)

## MESURES

**Tour de poitrine terminé (à l'endroit le plus large):** 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188) cm – à porter avec une aisance positive de 20 cm

Le modèle a un tour de poitrine de 104 cm et porte une taille 4.

## INFORMATION SUR LE TUTORIEL

Apotheosis est travaillé de bas en haut, en rond jusqu'aux emmanchures, puis séparément. Le haut du devant et du dos sont travaillés à plat. Les manches sont tricotées de bas en haut pour maintenir le motif de torsades. L'ourlet est travaillé en Côtes 2/2. Les bobbles sont travaillés avec un crochet.

## HASHTAGS POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

#ApotheosisPullover #PomPomXHobbii

## ACHETEZ LE FIL ICI

<https://shop.hobbii.fr/apotheosis-pull-avec-torsades-de-bobbles>

## Tutoriel



### ABRÉVIATIONS

<b>approx</b>	approximativement
<b>déb</b>	début
<b>dim</b>	diminuer/ée/ées/tion
<b>aug</b>	augmenter/ée/ées/ation
<b>m end</b>	maille endroit
<b>2m ens end</b>	tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit
<b>aig.D</b>	aiguille droite
<b>AIGenv</b>	augmenter 1 envers inclinée à Gauche; relever le brin entre les deux aiguilles de l'avant vers l'arrière avec la pointe de l'aiguille gauche, maille envers sur le brin arrière de cette maille
<b>AIDenv</b>	augmenter 1 envers inclinée à Droite; relever le brin entre les deux aiguilles de l'arrière vers l'avant avec la pointe de l'aiguille gauche, maille envers sur le brin avant de cette maille
<b>FB</b>	Faire Bobble
<b>mt</b>	motif
<b>PM</b>	Placer Marqueur
<b>m env</b>	maille envers
<b>rest</b>	restant/e/s
<b>rép</b>	répéter
<b>END</b>	endroit du travail
<b>gl</b>	glisser
<b>gIM</b>	glisser Marqueur
<b>ggt</b>	gl 2 m à l'end une à la fois, les tricoter ensemble à l'end sur le brin arrière
<b>m</b>	maille(s)
<b>jers</b>	point jersey
<b>ENV</b>	envers du travail

**jeté** faire un jeté par dessus l'aiguille et dans la position de travail  
**jetéC** faire un jeté par dessus le crochet

## GLOSSAIRES DES POINTS

**Faire Bobble (FB):** En utilisant le crochet, insérer le crochet dans la m suivante et souplement ramener une boucle. [JetéC, insérer le crochet dans la même m et sortir une boucle] 2 fois (5 boucles sur le crochet), jetéC, passer à travers les 5 boucles sur le crochet, 1ml. Insérer le crochet dans la jambe gauche de la m du rang en dessous, jetéC, passer à travers les 2 boucles restantes. Glisser le bobble terminé sur l'aig.D.

### Rangs Raccourcis Allemand

**Créer une Double Maille (MD):** Ramener le fil vers l'avant, glisser la première maille comme pour la tricoter à l'envers, ramener le fil par-dessus l'aiguille vers l'arrière du travail et tirer (cela ressemblera à une maille double = MD)

**Résoudre les Mailles Doubles:** Quand vous rencontrez une MD sur les rangs suivants, travailler la MD en suivant le point, en insérant l'aiguille à travers les deux jambes de la MD et la traîter comme une maille.

### Côtes 2/2 (en rond):

**Tour 1:** [2 m end, 2 m env] jusqu'à la fin.

Rép tour 1 pour le motif.

### Côtes 1/1 (en rond):

**Tour 1:** [1 m end, 1 m env] jusqu'à la fin.

Rép tour 1 pour le motif.

**4/4 CG** gl 4 sur l'aiguille à torsade, placer devant, 4 m end, 4 m end sur l'aiguille à torsade.

**4/4 CD** gl 4 sur l'aiguille à torsade, placer derrière, 4 m end, 4 m end sur l'aiguille à torsade.

## LE TUTORIEL COMMENCE

### BAS DU CORPS

En utilisant les aiguilles les plus petites et les plus longues et la méthode continentale, monter 128 (140, 152, 164, 172, 184, 196, 208, 216, 228) m. Joindre pour travailler en rond, en prenant soin de ne pas tordre les m. PM pour indiquer le déb du tour à droite du Corps.

Travailler en Côtes 2/2 jusqu'à ce que la pièce mesure 7 cm depuis le rang de montage.

Changer pour les aiguilles les plus larges.

## Commencer Diagrammes

**Tour 1:** \*tricoter 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) m env, PM, travailler Diagramme Corps, PM, tricoter 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) m env\*, PM pour le côté, rép de \* à \* une fois de plus.

**Tour 2:** \*m env jusqu'au marqueur, gLM, travailler Diagramme Corps, gLM, m env jusqu'au marqueur suivant\*, gLM, rép de \* à \* une fois de plus.

En travaillant le tour suivant du Diagramme à chaque fois, continuer jusqu'à avoir terminé le Rang 28, ensuite répéter rangs 5-28 du Diagramme jusqu'à ce que le Corps mesure 32 cm depuis le rang de montage ou la longueur désirée, finir avec un rang pair.

## DIVISER DEVANT ET DOS

**Rang suivant (END):** Travailler 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m en mt jusqu'au marqueur du côté, placer les 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m rest en attente pour le Devant.

## DOS

Continuer sur les 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m du Dos uniquement.

**Rang de mise en place (ENV):** m end jusqu'au marqueur, gLM, travailler Diagramme Corps (en lisant le diagramme de gauche à droite), gLM, m end jusqu'à la fin.

**Rang 1 (END):** m env jusqu'au marqueur, gLM, travailler Diagramme Corps, gLM, m env jusqu'à la fin.

**Rang 2 (ENV):** m end jusqu'au marqueur, gLM, travailler Diagramme Corps, gLM, m end jusqu'à la fin.

Rép Rangs 1-2 jusqu'à ce que le Dos mesure 20 (20,5, 21,5, 22,5, 24,5, 27,5, 28, 30, 31, 32)cm depuis la division, finir avec un rang pair du diagramme. Noter le dernier rang du diagramme travaillé.

## Former les Épaules

**Rang Raccourcis 1 (END):** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m, tourner.

**Rang Raccourcis 2 (ENV):** Créer MD, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m, tourner.

**Rang Raccourcis 3:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m avant MD, tourner.

**Rang Raccourcis 4:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m avant MD, tourner.

## Former Encolure

**Rang 5 (END):** Créer MD, travailler en mt jusqu'à avoir 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m sur votre aig.D (en comptant MD comme 1 m), rabattre les 18 (18, 18, 18, 18, 20, 20, 20, 20,

20) m suivante pour l'encolure, travailler en mt jusqu'à 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

## Épaule Gauche Du Dos

**Rang 6 (ENV):** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 7 (END):** rabattre 2 m, travailler en mt jusqu'à 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Rang 8:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 9:** travailler en mt jusqu'à la fin, en résolvant toutes les MD.

**Rang 10:** travailler en mt jusqu'à la fin.

Couper le fil et placer les m en attente.

## Épaule Droite Du Dos

Avec ENV face à vous, joindre le fil.

**Rang 6 (ENV):** rabattre 2 m, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Rang 7 (END):** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 8:** travailler en mt jusqu'à 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner.

**Rang 9:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 10:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin, en résolvant toutes les MD.

Laisser les m en attente et couper le fil.

## DEVANT

Placer les 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) m en attente du devant de nouveau sur les aiguilles et joindre le fil avec l'END face à vous.

**Rang 1 (END):** tricoter 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) m env, gLM, travailler Diagramme Corps, gLM, m env jusqu'à la fin.

**Rang 2 (ENV):** m end jusqu'au marqueur, gLM, travailler Diagramme Corps (en lisant le diagramme de gauche à droite), gLM, m end jusqu'à la fin.

Rép Rangs 1-2 jusqu'à ce que le Devant 2,5 cm (4 Rangs) de moins que le Dos pour commencer à former l'épaule, finir avec un rang pair du diagramme.

## Former Encolure

**Rang 1 (END):** travailler 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m en mt, tourner, rab les 16 (16, 16, 16, 18, 18, 18, 18, 18) m suivantes pour l'encolure, travailler en mt jusqu'à la fin. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m

## Épaule Droite Du Devant

**Rang 2 (ENV):** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 2 m, 2 m env.

**Rang 3 (END):** 1 m end, ggt, travailler en mt jusqu'à la fin. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

**Rang 4:** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 2 m, 2 m env.

**Rang 5:** 1 m end, ggt, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m, tourner. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) m

**Rang 6:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 2 m, 2 m env.

**Rang 7:** 1 m end, ggt, travailler en mt jusqu'à 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m avant MD, tourner. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Rang 8:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 9:** travailler en mt jusqu'à 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner.

**Rang 10:** Rép Rang 8.

**Rang 11:** travailler en mt jusqu'à 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m avant MD, tourner.

**Rang 12:** Rép Rang 8.

**Rang 13:** travailler en mt jusqu'à la fin, en résolvant toutes les MD.

**Rang 14:** travailler en mt jusqu'à la fin.

Couper le fil en laissant une longue extrémité, placer les m en attente.

## Épaule Gauche Du Devant

Avec ENV face à vous, joindre le fil. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) m

**Rang 2 (ENV):** 2 m env, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 3 (END):** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 m, 2m ens end, 1 m end. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) m

**Rang 4:** 2 m env, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 5:** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 m, 2m ens end, 1 m end. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) m

**Rang 6:** 2 m env, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) m, tourner.

**Rang 7:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 m, 2m ens end, 1 m end. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) m

**Rang 8:** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) m, tourner.

**Rang 9:** Créer MD, travailler en mt jusqu'à la fin.

**Rang 10:** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) m, tourner.

**Rang 11:** Rép Rang 9.

**Rang 12:** Travailler en mt jusqu'à ce qu'il reste 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) m, tourner.

**Rang 13:** Rép Rang 9.

**Rang 14:** travailler en mt jusqu'à la fin, en résolvant toutes les MD.

Couper le fil en laissant une longue extrémité.

## Assembler les épaules

Assembler en grafting les épaules du dos et du devant ensemble.

## MANCHES (les deux identiques)

En utilisant les aiguilles les plus petites adaptées aux petites circonférences en rond et la méthode continentale, monter 28 (28, 32, 32, 32, 32, 36, 36, 36, 36) m. Joindre pour travailler en rond, en prenant soin de ne pas tordre les m. PM pour indiquer le déb du tour.

Travailler en Côtes 2/2 jusqu'à ce que le poignet mesure 7 cm depuis le rang de montage. Changer pour les aiguilles les plus larges.

**Tour 1:** tricoter 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) m env, PM, travailler tour 1 du Diagramme Manche, PM, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) m env.

**Tour Aug:** 1 m env, AIDenv, m end jusqu'au marqueur, g1M, travailler le tour suivant du Diagramme Manche, g1M, m end jusqu'à ce qu'il reste 1 m, AIGenv, 1 m env. 2 m aug

En travaillant le tour suivant du Diagramme à chaque fois, rép Tour Aug tous les 4 (3, 4, 3, 3, 2, 2, 2, 2, 2) tours encore 9 (10, 9, 10, 12, 15, 14, 16, 17, 18) fois. 48 (50, 52, 54, 58, 64, 66, 70, 72, 74) m

Travailler droit en mt jusqu'à ce que la Manche mesure 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29)cm depuis le rang de montage ou la longueur désirée, finir avec un tour impair du diagramme.

Rabattre toutes les mailles.

## COL

En utilisant les aiguilles les plus petites et les plus courtes et déb à la couture de l'épaule droite, relever et tricoter 34 (34, 34, 34, 34, 36, 36, 36, 36, 36) m le long de l'encolure du dos et 38 (38, 38, 38, 38, 40, 40, 40, 40, 40) m le long de l'encolure du devant. 72 (72, 72, 72, 72, 76, 76, 76, 76, 76) m

Joindre pour travailler en rond, PM pour indiquer le déb du tour.

**Tour suivant:** [1 m end, 1 m env] jusqu'à la fin.

Travailler en Côtes 1/1 comme établi jusqu'à ce que le col mesure 5,5 cm.

Rabattre toutes les m avec le rabattage tubulaire.

## FINITIONS

Coudre les manches aux emmanchures.

Cacher tous les fils et bloquer aux mesures.

## Amusez-vous!

## SCHÉMA



- A. Tour de poitrine:** 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188)cm
- B. Length (hem to underarm):** 32cm
- C. Profondeur d'Emmanchure:** 20 (20,5, 21,5, 22,5, 24,5, 27,5, 28, 30, 31, 32)cm
- D. Longueur de Manche:** 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29)cm
- E. Tour de bras:** 40 (41, 43, 45, 49, 55, 56, 60, 62, 64)cm
- F. Tour de Poignet:** 22,5 (23, 24,5, 25, 26, 27, 28, 28,5, 29, 30)cm
- G. Largeur d'Encolure:** 19 (19, 19, 19, 19, 21, 21, 21, 21, 21)cm

**Esti Juango** est une créatrice tricot basée à Pampelune dans le nord de l'Espagne. Elle adore créer des motifs ajourés qui vous amènent au moment présent tout en les tricotant.  
[www.ileradebu.com](http://www.ileradebu.com) / @ileradebu

## Légende

 Maille endroit

 Maille envers

 jeté

 2m ens end

 ggt

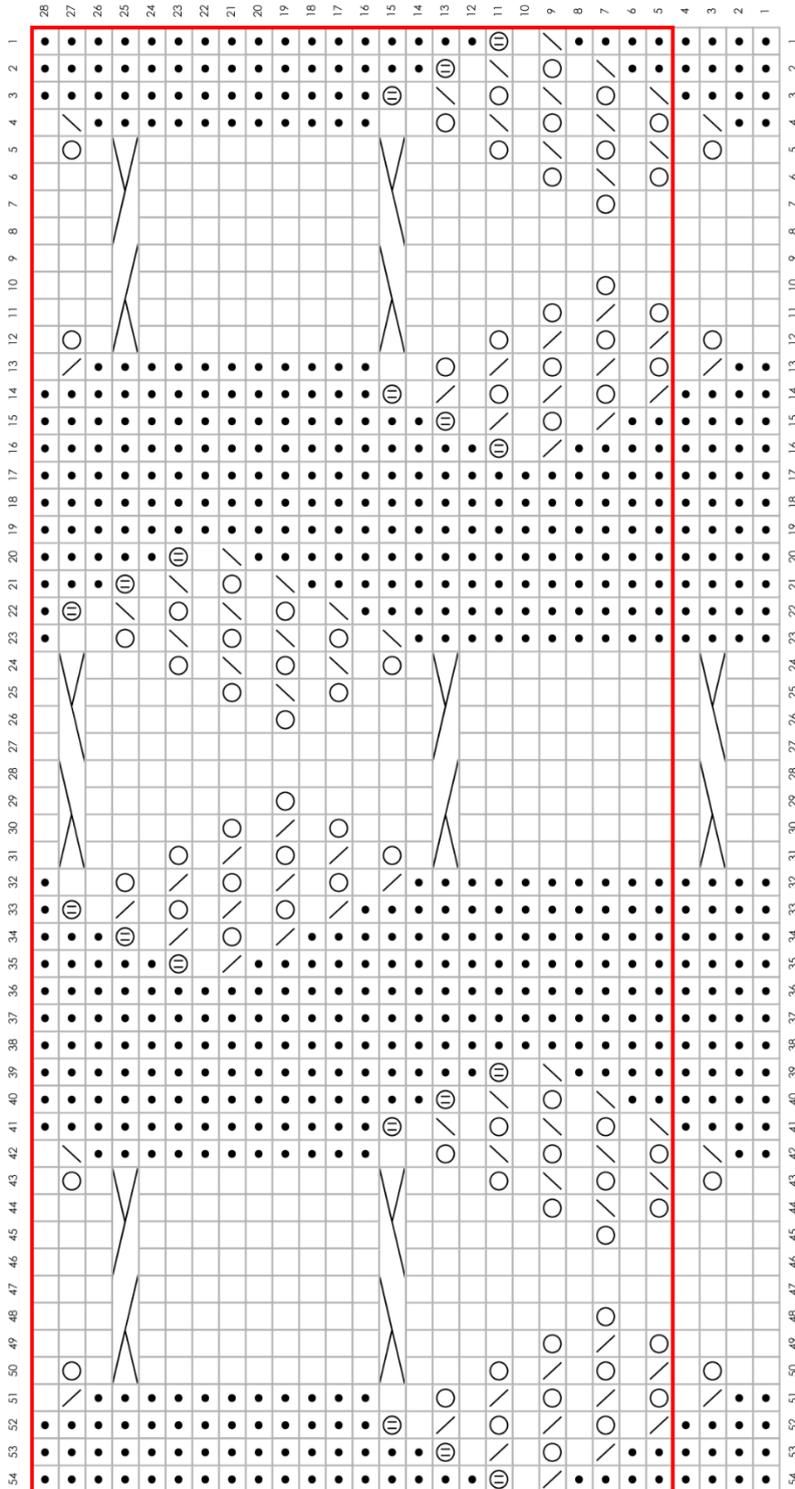
 Bobble

 4/4 CD

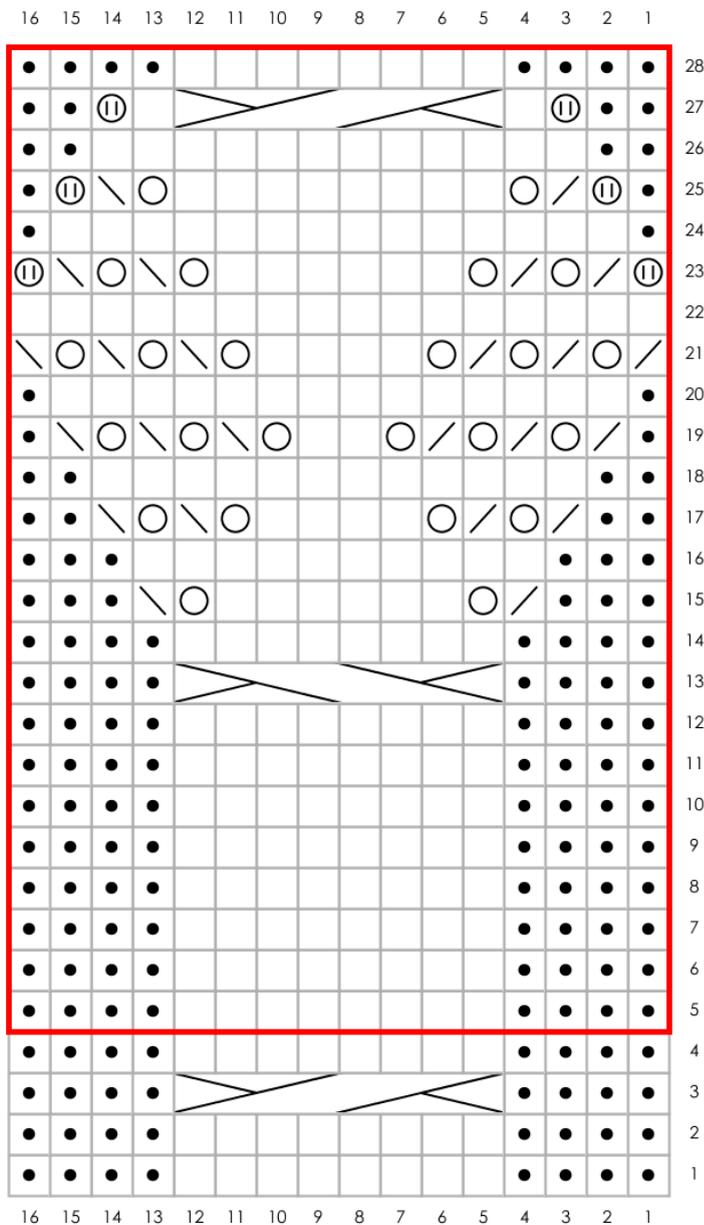
 4/4 CG

 Répétition du motif

## Diagramme Corps



## Diagramme Manche



### INSTRUCTIONS ÉCRITES POUR LES DIAGRAMMES

#### Diagramme Corps (travaillé en rond)

**Tour 1:** 4 m env, [8 m end, 11 m env] deux fois, 8 m end, 4 m env.

**Tour 2:** 4 m env, [8 m end, 11 m env] deux fois, 8 m end, 4 m env.

**Tour 3:** 3 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 10 m env, 4/4 CD, 10 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 3 m env.

**Tour 4:** 3 m env, 10 m end, 10 m env, 8 m end, 10 m env, 10 m end, 3 m env.

**Tour 5:** 2 m env, [2m ens end, jeté] deux fois, 4 m end, [jeté, ggt] deux fois, 9 m env, 8 m end, 9 m env, [2m ens end, jeté] x 2, 4 m end, [jeté, ggt] deux fois, 2 m env.

**Tour 6:** 2 m env, 12 m end, 9 m env, 8 m end, 9 m env, 12 m end, 2 m env.

**Tour 7:** 1 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 2 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 8 m env, 8 m end, 8 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 2 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 1 m env.

**Tour 8:** 1 m env, 14 m end, 8 m env, 8 m end, 8 m env, 14 m end, 1 m env.

**Tour 9:** [2m ens end, jeté] 3 fois, 4 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 7 m env, 8 m end, 7 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 4 m end, [jeté, ggt] 3 fois.

**Tour 10:** 16 m end, 7 m env, 8 m end, 7 m env, 16 m end.

**Tour 11:** FB, [2m ens end, jeté] deux fois, 6 m end, [jeté, ggt] deux fois, FB, 7 m env, 8 m end, 7 m env, FB, [2m ens end, jeté] deux fois, 6 m end, [jeté, ggt] deux fois, FB.

**Tour 12:** 1 m env, 14 m end, 8 m env, 8 m end, 8 m env, 14 m end, 1 m env.

**Tour 13:** 1 m env, FB, 2m ens end, jeté, 8 m end, jeté, ggt, FB, 8 m env, 4/4 CG, 8 m env, FB, 2m ens end, jeté, 8 m end, jeté, ggt, FB, 1 m env.

**Tour 14:** 2 m env, 12 m end, 9 m env, 8 m end, 9 m env, 12 m end, 2 m env.

**Tour 15:** 2 m env, FB, 1 m end, 4/4 CD, 1 m end, FB, 8 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 8 m env, FB, 1 m end, 4/4 CD, 1 m end, FB, 2 m env.

**Tour 16:** 4 m env, 8 m end, 10 m env, 10 m end, 10 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 17:** 4 m env, 8 m end, 9 m env, [2m ens end, jeté] deux fois, 4 m end, [jeté, ggt] deux fois, 9 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 18:** 4 m env, 8 m end, 9 m env, 12 m end, 9 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 19:** 4 m env, 8 m end, 8 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 2 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 8 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 20:** 4 m env, 8 m end, 8 m env, 14 m end, 8 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 21:** 4 m env, 8 m end, 7 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 4 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 7 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 22:** 4 m env, 8 m end, 7 m env, 16 m end, 7 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 23:** 4 m env, 8 m end, 7 m env, FB, [2m ens end, jeté] deux fois, 6 m end, [jeté, ggt] deux fois, FB, 7 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 24:** 4 m env, 8 m end, 8 m env, 14 m end, 8 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 25:** 4 m env, 4/4 CG, 8 m env, FB, 2m ens end, jeté, 8 m end, jeté, ggt, FB, 8 m env, 4/4 CG, 4 m env.

**Tour 26:** 4 m env, 8 m end, 9 m env, 12 m end, 9 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 27:** 3 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 8 m env, FB, 1 m end, 4/4 CD, 1 m end, FB, 8 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 3 m env.

**Tour 28:** 3 m env, 10 m end, 10 m env, 8 m end, 10 m env, 10 m end, 3 m env.

Répéter tours 5-28.

## Diagramme Corps (travaillé à plat)

Travailler les rangs impairs comme ci-dessus.

**Rang 6 (ENV):** 2 m end, 12 m env, 9 m end, 8 m env, 9 m end, 12 m env, 2 m end.

**Rang 8:** 1 m end, 14 m env, 8 m end, 8 m env, 8 m end, 14 m env, 1 m end.

**Rang 10:** 16 m env, 7 m end, 8 m env, 7 m end, 16 m env.

**Rang 12:** 1 m end, 14 m env, 8 m end, 8 m env, 8 m end, 14 m env, 1 m end.

**Rang 14:** 2 m end, 12 m env, 9 m end, 8 m env, 9 m end, 12 m env, 2 m end.

**Rang 16:** 4 m end, 8 m env, 10 m end, 10 m env, 10 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 18:** 4 m end, 8 m env, 9 m end, 12 m env, 9 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 20:** 4 m end, 8 m env, 8 m end, 14 m env, 8 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 22:** 4 m end, 8 m env, 7 m end, 16 m env, 7 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 24:** 4 m end, 8 m env, 8 m end, 14 m env, 8 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 26:** 4 m end, 8 m env, 9 m end, 12 m env, 9 m end, 8 m env, 4 m end.

**Rang 28:** 3 m end, 10 m env, 10 m end, 8 m env, 10 m end, 10 m env, 3 m end.

Répéter Rangs 5-28.

## Diagramme Manche (travaillé en rond)

**Tour 1:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 2:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 3:** 4 m env, 4/4 CD, 4 m env.

**Tour 4:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tours 5-12:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 13:** 4 m env, 4/4 CG, 4 m env.

**Tour 14:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

**Tour 15:** 3 m env, 2m ens end, jeté, 6 m end, jeté, ggt, 3 m env.

**Tour 16:** 3 m env, 10 m end, 3 m env.

**Tour 17:** 2 m env, [2m ens end, jeté] deux fois, 4 m end, [jeté, ggt] deux fois, 2 m env.

**Tour 18:** 2 m env, 12 m end, 2 m env.

**Tour 19:** 1 m env, [2m ens end, jeté] 3 fois, 2 m end, [jeté, ggt] 3 fois, 1 m env.

**Tour 20:** 1 m env, 14 m end, 1 m env.

**Tour 21:** [2m ens end, jeté] 3 fois, 4 m end, [jeté, ggt] 3 fois.

**Tour 22:** 16 m end.

**Tour 23:** FB, [2m ens end, jeté] deux fois, 6 m end, [jeté, ggt] deux fois, FB.

**Tour 24:** 1 m env, 14 m end, 1 m env.

**Tour 25:** 1 m env, FB, 2m ens end, jeté, 8 m end, jeté, ggt, FB, 1 m env.

**Tour 26:** 2 m env, 12 m end, 2 m env.

**Tour 27:** 2 m env, FB, 1 m end, 4/4 CD, 1 m end, FB, 2 m env.

**Tour 28:** 4 m env, 8 m end, 4 m env.

Répéter tours 5-28.